

Información médica

Instrucciones anticipadas

Documentos para evitar resucitación

Poder legal para efectos del cuidado de la salud (HCPA)

Testamento sobre decisiones de tratamiento

Última voluntad

Disposiciones para el entierro

Información sobre el cementerio

Servicios funerarios

¿Dónde está guardada?

¿Dónde está guardada?

AARP es una organización sin fines de lucro, no partidaria y de sus miembros que ayuda a las personas de más de 50 años de edad a mantener su independencia, sus opciones y el control sobre sus vidas de maneras que sean beneficiosas y económicamente viables para ellas y para el conjunto de la sociedad. Publicamos *AARP The Magazine*, cada dos meses; *AARP Bulletin*, informativo mensual; *AARP Segunda Juventud*, revista bimestral en español e inglés, *NRTA Live and Learn*, informativo trimestral para educadores mayores de 50 años; y nuestro sitio en internet: www.aarp.org. Afiliada nuestra, AARP Foundation es una entidad de beneficio público que proporciona seguridad, protección y poderes adicionales a personas mayores necesitadas, con el apoyo de miles de voluntarios, donantes y patrocinadores. Tenemos oficinas y funcionarios en los 50 estados del país, en la capital, en Puerto Rico y en las Islas Vírgenes de los Estados Unidos.



Sea parte del poder.™

601 E Street, NW
Washington, DC 20049
www.aarp.org

©2005 AARP. Reimpresión sólo con permiso.

**para
cuidar**
a los que usted quiere

Para planear el futuro documentos valiosos al alcance de la mano

Dónde está el certificado de nacimiento de su madre? ¿Ha dejado su padre testamento? Como la mayoría, seguramente usted responderá a estas preguntas con un “No sé”. Muy a menudo los hijos adultos no se preocupan por los documentos de sus padres hasta que es demasiado tarde. “No quiero ser metete” y “Ya me ocuparé de eso después” son las dos excusas más frecuentes que impiden que, tanto los hijos como el padre o la madre, planifiquen el futuro.

No existe mejor momento para hablar con sus padres que ahora, antes de que ocurra una crisis. Tanto si sus padres gozan de perfecta salud como si

padecen de algún mal crónico, es importante que sepa dónde guardan sus documentos importantes no sólo para conocer mejor sus necesidades y expectativas, sino también para tener información que le permita ofrecerles el mejor cuidado posible en caso que lo requieran.

Esta hoja de la serie *Consejos* ha sido especialmente preparada para ayudarlo a ubicar, junto con su padre o madre, los documentos mencionados y otros antes de que ocurra una crisis. Al tratar el tema, ambos tendrán la tranquilidad de saber que la información está a su disposición y que pueden recurrir a ella en caso de necesitarla.

Información útil

Nombre _____	Agente de bolsa o de inversiones _____
Número del seguro social _____	teléfono _____
Fecha _____	Sacerdote, ministro, rabino, or imam _____
	teléfono _____
Médico principal _____	Nombre de banco _____
teléfono _____	número de cuenta _____
Abogado _____	Nombre de banco _____
teléfono _____	número de cuenta _____
Contador _____	En caso de emergencia, tomar contacto con _____
teléfono _____	
Poder legal _____	teléfono _____
teléfono _____	
Agente para cuidado de salud _____	
teléfono _____	



Para planificar el futuro **documentos valiosos al alcance de la mano**

Información personal	¿Dónde está guardada?
Certificado de nacimiento	_____
Certificado de matrimonio	_____
Papeles del divorcio	_____
Documentos del servicio militar:	_____
<i>Fuerza en la que sirvió</i>	_____
<i>Número de tarjeta de identificación militar</i>	_____
<i>Fechas en que prestó servicio</i> _____	_____
Carné de donante de órganos	_____
Pasaporte o documentos de ciudadanía	_____
Testamento	_____
Fideicomisos	_____
Caja de seguridad en el banco	_____
<i>Número</i> _____	_____
<i>Lugar donde se guarda las llaves</i>	_____
Información sobre seguros	¿Dónde está guardada?
Automóvil	_____
Discapacidad	_____
Vivienda	_____
Seguro de vida	_____
Cuidado de largo plazo	_____
Salud	_____
<i>Otros seguros</i> _____	_____

Información financiera	¿Dónde está guardada?
Tarjeta de propiedad/ registro de automóvil	_____
Estados de cuenta bancaria	_____
Bonos	_____
Certificados de depósitos (CDs)	_____
Cuenta bancaria:	_____
<i>Cuenta corriente</i>	_____
<i>Cuenta de ahorros</i>	_____
<i>Mercado de dinero</i>	_____
Cuenta de jubilación 401K	_____
Cuentas individuales de jubilación (IRAs)	_____
Información sobre la hipoteca	_____
Préstamos pendientes de pago	_____
Títulos o escrituras de propiedades	_____
Certificados de acciones	_____
Documentos de impuesto a la renta	_____
Documentos sobre pensión	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____